

## Doporučený seznam věcí:

dostatečné množství spodního prádla na každý den

14 párů ponožek + 2x teplé  
2x nátělník  
7x tričko s krátkým rukávem  
2x triko s dlouhým rukávem  
3x kraťase (dívky sukně)  
3x tepláky  
2x teplákové (šustákové) soupravy  
3x mikina  
1x teplý svetr  
1x nepromokavá či zimní bunda  
1x vesta  
1x pokrývka hlavy (kšiltovka, šátek)  
1x sandály  
2x tenisky  
1x pevné boty  
1x přezůvky  
1x holínky – NUTNÉ!!!  
1x pláštěnka – NUTNÁ!!!  
1x ručník  
1x osuška  
1x plavky

Toaletní potřeby: tekuté mýdlo, žínka, hřeben, šampon, kondicionér, kartáček na zuby, zubní pasta, krém na opalování, vatové tyčinky, toaletní papír, celé balení papírových kapesníků, nehořlavá kapesní desinfekce...

Bílé tričko na batikování

Trojčipý šátek

Čelovka

Plastový hrnek s uchem (podepsaný)

SPACÁK, POLŠTÁŘEK, DEKA, PROSTĚRADLO nejlépe FROTÉ / nezapomeňte ho, vyhláška pro zotavovací akce a kontrola hygieny nařizuje mít povlečenou matraci, a to i ve stanech/

Oblíbená hra, kniha, karty, psací potřeby, dopisní papíry atd.

Batůžek na výlety, umělá láhev obsahu 0,5 l na výlety

Starý povlak na polštář na špinavé prádlo

3x respirátor FFP2/KN95

1 starší utěrka – nevrací se!

Kapesné dle uvážení rodičů

Upozorňujeme: námi navržený seznam je jen osvědčený návod pro všechny typy počasí. Balte samozřejmě dle Vašich zkušeností, a co především, dle potřeb Vašeho dítěte.

Prosíme! Netvrďte dětem, že na táboře nebude pršet, nebo že je jejich obuv a bunda nepromokavá, pokud tomu tak skutečně není. Žádáme tak na základě zkušeností z minulých let! Mnohokrát děkujeme!

Žádáme rodiče, aby zejména malým dětem sbalili věci do kufru, kde se lépe udržuje pořádek, všechny věci podepsali a ukázali dětem, kam je do kufru zabalili. V případě, že vaše dítě trpí vrozenou vadou, má alergii nebo se něčeho bojí, připište tuto skutečnost do formuláře "Příhláška", kterou naleznete na našich web stránkách spolu s dalšími formuláři. Rovněž pak, má-li dítě nějaké jídlo vyložené v nelibosti, upozorněte nás na to.

**Spolek OFRES**

Podomí 58, 683 04 Podomí

IČO: 02752191 Spisová značka: L 19445 vedená u Krajského soudu v Brně

číslo účtu: 2800586117 / 2010

e-mail: [spolekofres@seznam.cz](mailto:spolekofres@seznam.cz) web: [www.ofres.cz](http://www.ofres.cz)